

22.04.2024

Директор школы



Утверждаю:
В.Б. Подосинникова

1-4 кл.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Обед	Салат из свеклы с яблоком	100	40,40
	Фрукты свежие (яблоки)	100	47
	Суп картофельный с щенцом и рисом	200/10	75,8
	Бисквитное из говядины	100	225,82
	Каша рассыпчатая гречневая	150	243,75
	Компот из смеси сухофруктов	200	112,8
	Хлеб пшеничный	19	49,8
	Хлеб ржаной	65	159,9

Директор школы



Утверждаю:
В.Б. Подосинникова

5-11 кл

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная	210/5	197,0
	Тай с сахаром	200	40
	Хлеб пшеничный	38	99,6
Обед	Салат из свеклы с яблоком	100	40,40
	Суп картофельный с щенцом и рисом	200	75,8
	Компот из смеси сухофруктов	250	112,8
	Курица из курицы	50	182,25
	Каша рассыпчатая гречневая	150	243,75
	Хлеб пшеничный	19	49,8
	Хлеб ржаной	65	159,9
Полдник	Йогурт	125	93,7
	Тай с сахаром	200	40
	Хлеб пшеничный	38	99,6

23.04.2024

13



Директор школы

Утверждаю:
В.Б. Подосинникова

1-4 кл.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Обед	Салат из соевых огурцов с луком	60	35,88
	Суп с макаронными изделиями и курицей	250	133,5
	Компот домашний	100	228,25
	Люре картофельное	150	261,03
	Компот из свежих яблок	200	78,6
	Хлеб пшеничный	19	49,8
	Хлеб ржаной	65	159,9

7



Директор школы

Утверждаю:
В.Б. Подосинникова

5-11 кл

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Яблоко вареное	60	94,5
	Каша с молоком	200	40
	Хлеб пшеничный	38	99,6
Обед	Салат из соевых огурцов с луком	60	35,88
	Суп с макаронными изделиями и курицей	250	133,5
	Люре картофельное	150	137,25
	Компот мясной	100	183,2
	Чай с сахаром	200	40
	Хлеб пшеничный	19	49,8
	Хлеб ржаной	65	159,9
Полдник	Напиток кисломолочный, "Снежок"	200	158
	Фрэнк	50	239,9

24.04.2024

Директор школы



Утверждаю:
В.Б. Подоситникова

1-4 кл.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, гр	Энергетическая ценность, ккал
Обед	Салат из свеклы с яблоком	100	86,41
	Фрукт свежий (груша)	100	46
	Рассольник петроградский с говядиной	250	122,4
	Зудыш из куриного филе	50	182,25
	Макаронные изделия отварные	150	168,45
	Сок	200	92
	Хлеб пшеничный	19	49,8
	Хлеб ржаной	65	159,9

Директор школы



Утверждаю:
В.Б. Подоситникова

5-11 кл

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, гр	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	225,7
	Хлеб пшеничный	38	99,6
	Чай с сахаром	200	40,0
Обед	Салат из свеклы с яблоком	100	86,41
	Рассольник петроградский с говядиной	200/6	104,0
	Зудыш из куриного филе	50	182,25
	Макаронные изделия отварные	150	168,45
	Чай с лимоном	200	62,0
	Хлеб пшеничный	19	49,8
	Хлеб ржаной	65	159,9
Полдник	Оладьи со свежими яблоком	150/20	47,4
	Чай с сахаром	200	40

25.04.2024

21



Директор школы

Утверждаю:
В.Б. Подоситникова

1-4 кл.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, гр	Энергетическая ценность, ккал
Обед	Витегрет	60	54,96
	Фрукты свежие (мандарины)	100	38
	Цуи из свежей капусты с карто- фелем и говядиной	200/6	87,00
	Котлета рыбная	100	183,2
	Рис отварной с овощами	150	185,7
	Компот из смеси сухофруктов	200	119,8
	Хлеб пшеничный	19	49,38
	Хлеб ржаной	65	159,9



Директор школы

Утверждаю:
В.Б. Подоситникова

5-11 кл

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, гр	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Вермишель молочная	200	144,8
	Хлеб пшеничный	38	99,6
	Тай с сахаром	200	40
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	74,2
	Суп крестьянский с крупной пшеницей	250	119,50
	Витоски рыбные	100	183,2
	Рис отварной с овощами	150	185,7
	Компот из смеси сухофруктов	200	119,8
	Хлеб пшеничный	19	49,38
	Хлеб ржаной	65	159,9
Полдник	Йогурт пищевой	200	106,2
	Сухарики	40	158,8

26.04.2024



Директор школы

Утверждаю:
В.Б. Подосиникова

1-4 кл.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Обед	Фрукты свежие (яблоко)	100	47
	Салат витаминный	80	72
	Суп с крупой пшеничной и курицей	200	79,2
	Тушеное из свинины	80	176,63
	Каша рассыпчатая гречневая	150	243,75
	Кисель из концентрата	200	110,4
	Хлеб пшеничный	19	49,8
	Хлеб ржаной	65	130,0



Директор школы

Утверждаю:
В.Б. Подосиникова

5-11 кл.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Омлет натуральный	150	223
	Кофейный напиток с молоком	250	125,75
	Хлеб пшеничный	38	99,6
Обед	Салат витаминный	100	76,81
	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	250/10	102,5
	Тушеное из курицы	50	182,2
	Каша рассыпчатая гречневая	150	243,75
	Кисель из концентрата	200	110,4
	Хлеб пшеничный	19	49,8
	Хлеб ржаной	65	159,9
Полдник	Макароны запеченные с сыром	180	281,3
	Чай с сахаром	200	40,0
	Хлеб пшеничный	38	99,6
	Фрукты свежие	100	