

22.04.2024

Руководитель филиала ЛСВУтверждаю:
Г.В. Савина

1-4 кл.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Обед	Суп вермишелевый	250	134,75
	Рагу овощное со свиной	200	183
	Салат из огурцов	60	40,18
	Компот из фруктов	200	94,2
	Хлеб пшеничный	20	99
	Хлеб ржаной	40	129
	Свежие фрукты	100	47
Полдник	Сырники	100	273
	Чай	200	60

22.04.2024

Руководитель филиала ЛСВУтверждаю:
Г.В. Савина

5-9 кл

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша манная молочная	200	225
	Чай с лимоном	200	60
	Хлеб пшеничный	30	102,4
Обед	Суп вермишелевый	250	134,75
	Рагу овощное со свиной	200	183
	Салат из огурцов	60	40,18
	Компот из фруктов	200	94,2
	Хлеб ржаной	50	129
Полдник	Сырники	100	273
	Чай	200	60

23. 04. 2024

Руководитель филиала ЛСЛУтверждаю:
Г.В. Савина

1-4 кл.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Обед	Суп гороховый	250	168,88
	Тефтели с рисом и мясом кур	200	219
	Салат из моркови с сахаром	60	52
	Компот из с/ф	200	94,2
	Хлеб пшеничный	20	99
	Хлеб ржаной	40	129
	Свежий огурец	100	47
Полдник	Маффы со сливочным маслом	100	227
	Чай	200	60
	Молоко	100	47

23. 04. 2024

Руководитель филиала ЛСЛУтверждаю:
Г.В. Савина

5-9 кл

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Омлет	150	223,52
	Кобрезный напиток с молоком	200	125,75
	Хлеб пшеничный	30	108,4
Обед	Суп гороховый	250	168,88
	Тефтели с рисом и мясом кур	200	219
	Салат из моркови с сахаром	60	52
	Компот из с/ф	200	94,2
	Хлеб ржаной	50	129
Полдник	Маффы со сливочным маслом	100	227
	Чай	200	60
	Молоко	100	47

Утверждаю:
Г.В. Савина

Руководитель филиала Ген

24.04.2024

1-4 кл.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Обед	Изы со сметаной	250	135,5
	Макаронны отварные	150	243,45
	Грибы с сливочн крм	100	212,25
	Салат из свеклы	60	52
	Кашлат из с/р	200	94,2
	Хлеб пшеничный	20	99
	Хлеб ржаной	40	129
	Свежий фрукт	100	44
Полдник	Сметан	150	105
	Чай	200	60
	Печенье	30	143

Утверждаю:
Г.В. Савина

Руководитель филиала Ген

24.04.2024

5-9 кл

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	330
	Чай	200	60
	Хлеб пшеничный	30	108,4
Обед	Изы со сметаной	250	135,5
	Макаронны отварные	150	243,45
	Грибы с сливочн крм	100	212,25
	Салат из свеклы	60	52
	Кашлат из с/р	200	94,2
	Хлеб ржаной	50	129
	Сметан	150	105
Полдник	Чай	200	60
	Печенье	30	143

1-4 кл.

25.04.2024

Руководитель филиала ЖСЛУтверждаю:
Г.В. Савина

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Обед	Свекольник со сметаной	250	104
	Щеи картофельные	150	137,5
	Котлета рыбная	80	105
	Салат, витаминный	60	49,4
	Компот из с/ф	200	94,2
	Хлеб пшеничный	20	49
	Хлеб ржаной	40	129
	Свежий фрукт	100	44
Полдник	Кондитерское изделие	30	183
	Сок	200	90

5-9 кл

25.04.2024

Руководитель филиала ЖСЛУтверждаю:
Г.В. Савина

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Малышам отварное с сыром	100	326,6
	Вареное с молоком	100	125,45
	Хлеб пшеничный	30	108,4
Обед	Свекольник со сметаной	250	104
	Щеи картофельные	150	137,5
	Котлета рыбная	80	105
	Салат, витаминный	60	49,4
	Компот из с/ф	200	94,2
	Хлеб ржаной	50	129
Полдник	Кондитерское изделие	30	183
	Сок	200	90

Утверждаю:
Г.В. Савина

Руководитель филиала *ЛС*

26.04.2024

1-4 кл.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Обед	Творожник "Ленинградский"	250	96,75
	Каша гречневая	150	282,8
	Котлета из мяса кур	100	212,5
	Салат из овощей отварен	60	52
	Компот из с/ф	200	94,2
	Хлеб пшеничный	20	99
	Хлеб ржаной	40	129
	Сок фруктовый	100	47
Полдник	Булочка с повидлом	100	182
	Чай	200	60

Утверждаю:
Г.В. Савина

Руководитель филиала *ЛС*

26.04.2024

5-9 кл

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Вермишель молочная	200	145,75
	Чай	200	60
	Хлеб пшеничный	30	102,4
Обед	Творожник "Ленинградский"	250	96,75
	Каша гречневая	150	282,8
	Котлета из мяса кур	100	212,5
	Салат из овощей отварен	60	52
	Компот из с/ф	200	94,2
	Хлеб ржаной	50	129
Полдник	Булочка с повидлом	100	182
	Чай	200	60