**Режим дня младшей группы**

Прием, осмотр, игры – 8.00-8.10

Ежедневная утренняя гимнастика – 8.15-8.20

Подготовка к завтраку, завтрак – 8.20-8.45

Самостоятельная деятельность – 8.45-9.00

Образовательная организованная деятельность – 9.00-9.50

2 завтрак – 9.50-10.00

Подготовка к прогулке, прогулка –10.00-11.40

Возвращение с прогулки  – 11.40-12.00

Подготовка к обеду, обед – 12.00-12.30

Подготовка ко сну, дневной сон – 12.30-15.00

Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры – 15.00-15.15

Подготовка к полднику, полдник – 15.15-15.30

Игры -15.30-16.00

Подготовка к прогулке, прогулка -16.00-17.00

Уход домой – 17.00.

**Режим дня старшей группы**

 Прием, осмотр, игры, дежурство – 8.00-8.20

Ежедневная утренняя гимнастика – 8.20-8.30

Подготовка к завтраку, завтрак – 8.30-8.50

Самостоятельная деятельность – 8.50-9.00

Непосредственно-образовательная деятельность – 9.00-10.50

2 завтрак – 10.10-10.20

Подготовка к прогулке, прогулка – 10.50-12.20

Возвращение с прогулки  – 12.20-12.30

Подготовка к обеду, обед – 12.30-12.50

Подготовка ко сну, дневной сон – 12.50-15.00

Постепенный подъем, гимнастика пробуждения,

гигиенические процедуры – 15.00-15.10

Подготовка к полднику , полдник – 15.10-15.20

Игры, НОД -15.20-16.00

Подготовка к прогулке , прогулка -16.00-17.00

Уход домой – 17.00